

# NOTICE

## 1. IDENTIFICATION DU MEDICAMENT

Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre traitement.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent après 2 à 3 semaines, consultez votre médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

### 1.1 Dénomination

MEDIFLOR N° 14 CALMANTE - TROUBLE DU SOMMEIL, mélange de plantes pour tisane en sachet-dose.

### 1.2 Composition qualitative / Composition quantitative

RACINES DE VALERIANE.....	0,36 g
TIGES ET FEUILLES DE PASSIFLORE.....	0,36 g
SOMMITES FLEURIES D'AUBEPINE .....	0,27 g
FEUILLES MONDEES SECHES DE MELISSE OFFICINALE .....	0,18 g
INFLORESCENCES DE TILLEUL.....	0,18 g
FEUILLES DE BIGARADIER.....	0,45 g

Pour un sachet-dose de 1,8 g

### 1.3 Forme pharmaceutique

Mélange de plantes pour tisane en sachets-dose

### 1.4 Classe pharmaco-thérapeutique

Médicament de phytothérapie

## 1.5 Nom et adresse de l'exploitant

### Titulaire

**LABORATOIRES MEDIFLOR**  
37, RUE ST ROMAIN  
69008 LYON

### Exploitant

**MERCK MEDICATION FAMILIALE**  
18C boulevard Winston Churchill  
21000 DIJON

### Fabricant

**SPPH**  
Parc de Chesnes  
40, rue de la Garenne  
38297-SAINT QUENTIN FALLAVIER

## 2. DANS QUEL(S) CAS UTILISER CE MEDICAMENT ?

Ce médicament est un mélange de plantes.

Il est traditionnellement utilisé pour réduire la nervosité des adultes et des enfants, notamment en cas de troubles mineurs du sommeil.

## 3. ATTENTION

### 3.1 Dans quel(s) cas ne pas utiliser ce médicament ?

Néant.

### 3.2 Mises en garde spéciales

Néant.

### 3.3 Précautions d'emploi

Néant.

### 3.4 Interactions médicamenteuses et autres interactions

*AFIN D'EVITER D'EVENTUELLES INTERACTIONS ENTRE PLUSIEURS MEDICAMENTS IL FAUT SIGNALER SYSTEMATIQUEMENT TOUT AUTRE TRAITEMENT EN COURS A VOTRE MEDECIN OU A VOTRE PHARMACIEN.*

*NE JAMAIS LAISSER A LA PORTEE DES ENFANTS*

### **3.5 Grossesse - Allaitement**

Néant.

### **3.6 Conducteurs et utilisateurs de machines**

Néant.

### **3.7 Sportifs**

Néant.

### **3.8 Liste des excipients dont la connaissance est nécessaire pour une utilisation sans risque chez certains patients**

Néant.

## **4. COMMENT UTILISER CE MEDICAMENT**

### **4.1 Posologie**

- ◆ Nervosité :  
3 à 5 tasses par jour, au lever, aux repas et au coucher.
- ◆ Troubles mineurs du sommeil :  
1 tasse à la fin du repas du soir, 1 au coucher et si nécessaire, 1 au cours de la nuit.

### **4.2 Mode et voie d'administration**

Mettre le sachet-dose dans une tasse, porter de l'eau à ébullition et la verser sur le sachet. Couvrir et attendre 5 minutes avant de boire,

La tisane doit être préparée au moment de l'emploi.

### **4.3 Fréquence et moment auquel le médicament doit être administré**

Néant.

### **4.4 Durée du traitement**

Néant.

### **4.5 Conduite à tenir en cas de surdosage**

Néant.

#### **4.6 Conduite à tenir au cas où l'administration d'une ou plusieurs doses a été omise**

Néant.

#### **4.7 Risque de syndrome de sevrage**

Néant.

### **5. EFFETS NON SOUHAITES ET GENANTS**

*SIGNEZ A VOTRE MEDECIN OU A VOTRE PHARMACIEN TOUT EFFET NON SOUHAITE ET GENANT QUI NE SERAIT PAS MENTIONNE DANS CETTE NOTICE.*

### **6. CONSERVATION**

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

#### **6.1 Ne pas dépasser la date limite d'utilisation figurant sur le conditionnement extérieur**

Néant.

#### **6.2 Précautions particulières de conservation**

Ce médicament doit être conservé à l'abri de l'humidité.

#### **6.3 Mise en garde en cas de signes visibles de détérioration**

Néant.

### **7. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site internet de l'Afssaps (France).

### **8. DATE DE REVISION DE LA NOTICE**

octobre 2002

22.07.2005